

DEMRE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ NİSAN AYI ANAOKULLARI ARA ÖĞÜN LİSTESİ

TARİH		ARA ÖĞÜN LİSTESİ
3.04.2023	PAZARTESİ	Tahin,pekmez, ekmek, peynir, domates, salatalık, zeytin, meyve, süt
4.04.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki çayı, ekmek
5.04.2023	ÇARŞAMBA	Çorba, ekmek, salatalık, mevsim sebze salatası,peynir,zeytin, maydanoz, meyve
6.04.2023	PERŞEMBE	Fırında patates (Fırında karnabahar), domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmek
7.04.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaç-pişi-Simit-çörek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki çayı
10.04.2023	PAZARTESİ	Ballı tereyağlı ekmek, peynir, domates, salatalık, zeytin, meyve, süt
11.04.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki çayı, ekmek
12.04.2023	ÇARŞAMBA	Çorba, ekmek, salatalık, mevsim sebze salatası, peynir, zeytin ,maydanoz, meyve
13.04.2023	PERŞEMBE	Patates salatası, domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmek
14.04.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaç-pişi-Simit-çörek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki çayı
ARA TATİL		
24.04.2023	PAZARTESİ	Tahin pekmezli ekmek, peynir, domates, salatalık, zeytin, meyve, süt
25.04.2023	SALI	Yumurta (Haşlanmış-omlet), domates, peynir, salatalık, havuç, zeytin, bitki çayı, ekmek
26.04.2023	ÇARŞAMBA	Çorba, ekmek, salatalık, mevsim sebze salatası, peynir,zeytin maydanoz, meyve
27.04.2023	PERŞEMBE	Patates salatası, domates, peynir, salatalık, zeytin, süt, yeşillik, ekmek
28.04.2023	CUMA	Unlu Mamuller(poğaç-pişi-Simit-çörek-börek-tost vb.), peynir, yeşillik, salatalık, domates, zeytin, havuç, bitki çayı

**T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları kullanılarak oluşturulmuştur.*

**Menülerde yeterince ekmek ve su bulundurulmalıdır.*

DEMRE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
NİSAN AYI DEMRE TEMEL EĞİTİM OKULLARI
ANASINIFLARI KAHVALTI LİSTESİ

TARİH	ARA ÖĞÜN LİSTESİ	
3.04.2023	PAZARTESİ	Krem Peynir/ Domates/ Salatalık/Siyah Zeytin/ Havuç/Maydonoz/Süt/ Bal/Simit
4.04.2023	SALI	Patates Salatası/Beyaz Peynir/ Domates/ Salatalık/ Yeşil Zeytin/ Süt/Ekmek
5.04.2023	ÇARŞAMBA	Çorba/Beyaz Peynir/ Salatalık/ Siyah Zeytin/ Domates/Havuç/Elma/ Ekmek
6.04.2023	PERŞEMBE	Labne Peynir/ Maydonoz/Havuç/ Domates/ Salatalık/Süt/Tahin Pekmez/Simit
7.04.2023	CUMA	Fırında Beşemel Soslu Makarna/Beyaz Peynir/ Zeytin/ Salatalık/ Çilek/ Domates/ Süt/Ekmek
10.04.2023	PAZARTESİ	Çorba/Kaşar Peynir/ Domates/ Salatalık/ Havuç/Maydonoz/Süt/ Ekmek
11.04.2023	SALI	Kalem Böreği (3 Adet) /Beyaz Peynir/ Siyah Zeytin/ Salatalık/ Muz/ Domates/ Süt/Ekmek
12.04.2023	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir/ Domates/ Salatalık/ Havuç/Yeşil Zeytin/Çikolata/Süt/ Simit
13.04.2023	PERŞEMBE	Fırında Beşemel soslu Makarna/Labne Peynir/ Maydonoz/Elma/ Domates/ Salatalık/Süt/Ekmek
14.04.2023	CUMA	Krem Peynir/ Domates/ Salatalık/ Havuç/Yeşil Zeytin/Bal/Süt/ Simit
ARA TATİL		
24.04.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir/ Domates/ Salatalık/ Havuç/Maydonoz/Reçel/Süt/ Simit
25.04.2023	SALI	Fırında Beşemel Sosolu Makarna/Krem Peynir/ Elma/ Domates/ Salatalık/ Yeşil Zeytin/ Süt/Ekmek
26.04.2023	ÇARŞAMBA	Çorba/Beyaz Peynir/ Salatalık/ Siyah Zeytin/ Domates/Havuç/ Süt/ Ekmek
27.04.2023	PERŞEMBE	Labne Peynir/ Maydonoz/Havuç/ Domates/ Salatalık/Çikolata/Süt/Simit
28.04.2023	CUMA	Patates Salatası/Beyaz Peynir/ Zeytin/ Salatalık/ Çilek/ Domates/Süt/Ekmek

**T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları kullanılarak oluşturulmuştur.*

**Menülerde yeterince ekmek ve su bulundurulmalıdır.*

**Ara Öğün Beslenmeleri Demre Öğretmenevi Tarafından Verilmektedir.*

DEMRE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
TAŞIMALI EĞİTİM KAPSAMINDAKİ OKULLARIN
NİSAN AYI ÖĞLE YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH		YEMEK LİSTESİ
3.04.2023	PAZARTESİ	Tavuk pilav, çorba, cacık
4.04.2023	SALI	Nohut, bulgur pilavı, turşu
5.04.2023	ÇARŞAMBA	Sebzeli türlü, makarna, tatlı
6.04.2023	PERŞEMBE	Tavuklu orman kebabı, pirinç pilavı, salata
7.04.2023	CUMA	Etli patates, makarna, meyve
10.04.2023	PAZARTESİ	Kuru fasulye, domatesli bulgur pilavı, turşu
11.04.2023	SALI	Et tas kebabı, pirinç pilavı, salata
12.04.2023	ÇARŞAMBA	Kıymalı patates, şehriye pilavı, cacık
13.04.2023	PERŞEMBE	Peynirli makarna, çorba, tatlı
14.04.2023	CUMA	Barbunya, makarna, salata
ARATATİL		
24.04.2023	PAZARTESİ	Mantı, çorba, yoğurt
25.04.2023	SALI	Nohut, bulgur pilavı, turşu
26.04.2023	ÇARŞAMBA	Tavuklu patates, pirinç pilavı, meyve
27.04.2023	PERŞEMBE	Yeşil mercimek, makarna, meyve
28.04.2023	CUMA	Etli orman kebabı, bulgur pilavı, cacık

**T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları kullanılarak oluşturulmuştur.*

**Menülerde yeterince ekmek ve su bulundurulmalıdır.*

**Taşımali Eğitim kapsamındaki öğrencilere öğle yemeği Demre Öğretmenevi tarafından verilmektedir.*